



Canicule

**Inscription et mesures
pour les seniors**

0800 22 55 11 (numéro gratuit)
plancanicule@geneve.ch

Genève,
ville sociale et solidaire

www.geneve.ch



Fortes chaleurs : un été sous le signe de la vigilance et de la solidarité

Si l'été est propice aux moments de détente, les épisodes de fortes chaleurs sont désormais plus longs et plus fréquents. Pour préserver la santé et le bien-être de chacune et chacun, la Ville de Genève porte une attention particulière aux personnes de 65 ans et plus.

Si vous n'êtes pas déjà prise ou pris en charge par l'imad, nous vous invitons à vous inscrire dès à présent auprès du Service social afin de bénéficier d'un suivi téléphonique régulier lors de l'activation du Plan canicule. Ce contact bienveillant permet de s'assurer que tout va bien et de vous apporter un soutien rapide en cas de besoin.

En complément, durant les périodes de canicule, vous pouvez profiter d'un accès gratuit aux piscines de Varembeé et des Vernets, ainsi que de séances de cinéma offertes.

Une carte recensant les lieux frais et d'autres mesures de prévention sont à découvrir également ci-contre.

La Ville de Genève est pleinement engagée à vos côtés pour que vous traversiez l'été en toute sérénité.

Christina Kitsos,
Vice-présidente du Conseil administratif

Activation du Plan canicule

Chaque année, entre le 15 mai et le 15 septembre, la Ville de Genève met en place un dispositif de veille en prévision des épisodes de canicule.

Le Plan canicule est activé lorsque les températures moyennes de jour et de nuit atteignent :

- 25°C pendant 5 jours consécutifs ou
- 27°C pendant 3 jours consécutifs.

L'activation est décidée par le Service du médecin cantonal et relayée par la Ville de Genève sur sa page internet (geneve.ch), sur les réseaux sociaux et dans les médias.

Mesures en cas d'activation du Plan canicule pour les personnes dès 65 ans domiciliées en Ville de Genève

Inscription pour les personnes non suivies par l'imad

Pour bénéficier d'un appel téléphonique quotidien, y compris le week-end, inscrivez-vous dès à présent au **numéro gratuit 0800 22 55 11**.

Accès gratuit pour toutes et tous, sans inscription

- aux piscines municipales de Varembe et des Vernets **en matinée**,
- aux cinémas Le City, Le Nord-Sud et Le Scala pour les **séances de l'après-midi** (possibilité de venir avec une ou un proche).

Sur présentation d'un justificatif de domiciliation (facture, courrier) et d'une carte d'identité.

Carte des lieux frais

Retrouvez une carte interactive des lieux frais situés sur le territoire de la Ville de Genève en suivant le code QR ci-dessous :



Que faire en cas de fortes chaleurs ?



Boire au minimum 1,5 litre d'eau par jour, même sans avoir soif



Privilégier des repas froids et équilibrés (fruits, salades, légumes)



Porter des vêtements clairs et amples en matières naturelles (par exemple coton)



Réduire l'activité physique



Se rafraîchir : douches fraîches, serviettes humides et froides



Fermer les fenêtres, stores et/ou volets durant la journée



Aérer durant la nuit



Rechercher la fraîcheur à l'extérieur aux heures les moins chaudes de la journée

**Donner des nouvelles régulières aux proches
et faire appel aux voisins et voisines.**

Retrouvez plus de conseils sur : imad-ge.ch/canicule