

## Plénière 77

**Procès-verbal du 9 mars 2026 de 14h à 17h au CAD**

**Présidence et secrétariat général :** Irina A. Ionita, Elfete Kameri, Dominique Roulin.

**Membres :** AAFI-AFICS (Odette Foudral), ABA-CIR (Sofia Afonso, Catherine Pechère), Agents de Santé (Mélisandre Anderson), Aide aux Français de Suisse (Martina Rawyler), AOMS (Jeanne Schmid-Ryan), APAF (Marie-Rose Charvoz), APEGE (Robert Gurny, Robert Pattaroni), AREAGe (David Orellana, Barbara Peruzzo-Camin, Guillaume Lebecq), Association 360 (Marjorie Horta), Association Alzheimer Genève (Nathalie Monnet), Association Trajectoires (Diane Sulliger), ATE Mobilité Senior (Sarah Widmer), AVIVO Genève (Véronique Stofer, Christine Tarrit), Conseil des Anciens de Troinex (Janine Berberat, Jean-François Léger), Croix-Rouge genevoise (Sylvie Lamorgèse), EPER (Jessica Francisco, Luljeta Hajzeraj), FAAG (Hans Peter Graf), Fegems (Marie Chatelain), FGCAS (Béatrice Despland), Fondation Appuis Aux Aînés (Florence Koessler, Corinne Wehrli, L. Semedo), Fondation Marcelle Buenzod (Agnès Mollet), Fragile Genève (Lara Kaynak-Kuhn), Fondation Résidence Jura la Tour (Sarah Lachat), HAGES (Laurent Beausoleil), insieme-Genève (Christian Frey), La Carte Blanche (Corinne Jolivet), Le Salon de Sylvia (Janaina De Oliveira), Ligue genevoise contre le rhumatisme (Bertrand Buchs), MDA Activités 50+ (Claude-Alain Mouthon, Jane Schurtz-Taylor), minds (Andrea Pereira), Pro Senectute Genève (Carlo Santarelli, Claudio Testori), RPSA (Katja Pesenti), Uni3 – Université des seniors Genève (Gyl Vigneron), VIVA (Maria Diamantoudi).

**Observateurs :** 1h par m2 (Andréa Kundig), BELLEVUE Service social (Edith Kolly), CAROUGE Service des affaires sociales (Aline Bœuf, Pierre Orelli), CHÊNE-BOUGERIES Service de la cohésion sociale (Claudia Jimenez), COLLEX-BOSSY Service de la cohésion sociale (Lauriane Mermoud), DSM Secteur promotion de la santé et prévention (Véronique Delley), GENTHOD Service de la cohésion sociale (Nicole Picard Flumet), HETS Genève (Ulrike Armbruster Elatifi), Hospice général (Pauline Meyer, Natascha Nogarède, Aurélie Epiney, Véronique Gavillet), HUG Service social (Flore Vannier), IMAD (Virginie Calatraba), LANCY Service des affaires sociales (Lauriane Martin), MEYRIN Pôle seniors (Ivan Baumann, Claire de Burren Massy), MyErgo (Emmanuelle Rouxel), ONEX Service social, santé et enfance (Evelyne Grillet), SATIGNY Service social (Valentine Pichon), Sordaly & Ankers (Estelle Fetida), THÔNEX Service de la cohésion sociale (Romana Bodenmüller), TROINEX Secrétariat général (Dominique Schupbach), VERNIER Service de la cohésion sociale (Juliette Fioretta), VILLE DE GENÈVE (Stéphane Birchmeier, Pablo Ferreira).

**Invité·e·s :** Lauriane Bridel (CoCos Vaud), Caroline Eichenberger (Camarada), Quentin Emery (Université de Genève), Jose Antonio Garcia Carrera (H4G), Tania Locher (DCS – SeSPA), Christian Maggiori (HETS-Fribourg), Morgane Matheron (Atelier des Instants), Véronique Petoud (DCS – SeSPA), Gaspard Piguet (DCS – SeSPA), Jack Sheldon (CoCos Vaud), Hélène Vaillant (Stop Suicide).

**Excusé·e·s :** Kristina Abate (OrTra santé-social Genève), Jacques Apothéloz (Dôme Seniors), Antoine Bazin (IMAD), Alessandra Canuto (IMAD), Sophie Courvoisier (Association Alzheimer Genève & Association genevoise des foyers pour personnes âgées), Frédérique Debbiche (HEdS Genève), Florian Erard (Fegems), Charlotte Ferrer Soler (Collonge-Bellerive), Claude Howald (Pro Senectute Genève), David Jenni (Dôme Seniors), Dominique Kaufeler Bornet (CSI), Albana Krasniqi (UPA Université des Cultures de Genève), Claudia Loup (Bernex), Catherine Ludwig (HEdS Genève), Yanik Marguerat (OrTra santé-social Genève), Cyrus Mechkat (FAAG), Natacha Madaule (palliative Genève), Delphine Plantier (Collonge-Bellerive), Andréa Quiroga (Bénévolat Genève), Karine Salibian-Kolly (DCS), Sandrika Scheftsik (La Maison de Tara), Jean-Luc Widler (AVIVO Genève).

---

## Ordre du jour

1. Accueil
2. Informations Plateforme
3. Communications Membres et Observateurs

### « L'âgisme dans tous ses états »

4. Introduction thématique, Irina Ionita
5. *Qu'est-ce que l'âgisme et pourquoi s'y intéresser*, Christian Maggiori (professeur à la Haute école de travail social de Fribourg)
6. *Recommandations pour lutter contre l'âgisme*, Lauriane Bridel (vice-présidente du Conseil consultatif des seniors du canton de Vaud)
7. *Un traitement médiatique responsable : l'exemple de Stop Suicide*, Hélène Vaillant (responsable de la communication à Stop Suicide)
8. Échange avec la salle
9. Conclusion Dominique Roulin

---

## 1. ACCUEIL

Dominique Roulin, présidente de la Plateforme, accueille l'assemblée.  
En introduction, elle présente une bande dessinée de Delphine Panique, intitulée [Vieille](#).

---

## 2. INFORMATIONS PLATEFORME

Voir Annexe 1, slides 2-3.

La Plateforme accueille la nouvelle chargée de projets, de recherche de fonds et communication, Elfete Kameri., qui remplace Aurélie Borghese depuis le 1<sup>er</sup> mars 2026. Le réseau lui souhaite la chaleureuse bienvenue.

---

## 3. COMMUNICATIONS MEMBRES ET OBSERVATEURS

### 3.1 ATE Mobilité Senior

Sarah Widmer rappelle au réseau que l'ATE met à disposition des EMS un [vélo-triporteur](#) pour accompagner une personne âgée en balade ou à un rendez-vous. Elle encourage les membres de la Plateforme à recourir à ce service de mobilité douce.

### 3.2 Programme 1h par m2

Andréa Kundig informe que le programme est à la recherche de hôtes pour accueillir un-e étudiant-e pour un semestre ou une année académique. Les demandes de logement des jeunes en formation dépassent les offres actuelles. Pour plus d'information, aller sur le [site du programme](#).

### 3.3 MyErgo

Emmanuelle Rouxel partage la création d'un [support d'information](#) sur la profession encore méconnue de l'ergothérapie. Elle encourage le réseau à solliciter les différents services d'ergothérapie, notamment à l'[IMAD](#), sur le site de [l'Association Suisse d'Ergothérapie](#).

### 3.4 OCS – Semaine de la santé mentale

Véronique Delley annonce l'appel à contributions pour la [Semaine de la santé mentale](#) qui se tiendra du 5 au 11 octobre 2026 sur la thématique de l'estime de soi et l'image corporelle.

### 3.5 Proche aidance Genève

Véronique Petoud informe que la [bande dessinée](#) a été rééditée, ainsi que deux [cartes personnelles](#) pour les personnes proches aidantes et proches aidées. Par ailleurs, les résultats de la 2<sup>e</sup> enquête du Panel des Seniors sur la proche aidance seront bientôt publiés.

### 3.6 Troisième enquête Panel des Seniors

Gaspard Piguet informe que la troisième enquête du Panel des Seniors sera bientôt mise en ligne sur la thématique de la participation citoyenne.

### 3.7 Ville de Genève

Pablo Ferreira informe que [l'appel à projets](#) pour la journée du 1<sup>er</sup> octobre 2026 se termine en fin de semaine. Le réseau peut encore envoyer des demandes de soutien pour des projets jusqu'à vendredi 13 mars.

### 3.8 Ville de Carouge

Pierre Orelli confirme son départ à la retraite à la fin du mois de mars 2026. Il sera remplacé par Aline Bœuf qui sera la nouvelle déléguée de la commune à la Plateforme.

### 3.9 AAFi-AFICS

Odette Foudral tire la sonnette d'alarme sur la vague de départs de fonctionnaires internationaux suite au retrait du soutien des Etats-Unis. Près de 30% des fonctionnaires quittent la Suisse ou se retrouvent en situation difficile. Elle lance un appel au réseau professionnel pour être sensible à l'accueil et l'accompagnement de ce public dans les prochains mois.

### 3.10 IMAD – Guide VieSA

Hans Peter Graf rappelle la publication du guide [Vieillesse en Santé](#), suite au projet interinstitutionnel VieSA (IMAD, HEdS, HUG et la Plateforme). Le guide vient d'être édité en version courte pour le public en différentes langues : français, anglais, espagnol, italien et portugais. Les guides peuvent être commandés gratuitement en ligne : <https://www.imad-ge.ch/commande-guide-viesa/>

---

## 4. INTRODUCTION THÉMATIQUE

Irina Ionita pose un bref cadre introductif sur la thématique de l'âgisme.

### 4.1 Parler de l'âgisme à la Plateforme

L'âgisme est un de ces sujets qui traversent en filigrane toutes les réflexions et les travaux de la Plateforme, que ce soit sur l'isolement social, sur l'habitat, sur la migration, etc. Il apparaît dans la première revendication du [Livre Blanc](#), « Jamais sans les seniors ! », basée sur le constat qu'il « persiste toujours une vision générale de la vieillesse comme un seul bloc, une seule réalité – généralement négative – sans prendre en compte les différentes réalités et potentialités du vieillissement » (p. 10).

Cette vision a un impact sur les postures conscientes ou inconscientes adoptées par les professionnel·les qui travaillent avec les seniors, mais aussi sur les actions et les politiques publiques qui s'adressent aux seniors. Elle a également un impact direct sur la manière d'aborder le lien ou plutôt le manque de liens entre générations, en mettant face à face deux voire trois-quatre monolithes qui sont

tout aussi peu déconstruits : les jeunes *versus* les vieux *versus* les adultes « actifs » *versus* les enfants *versus* les vieux...

En tant qu'actrices et acteurs du terrain, le réseau de la Plateforme connaît la problématique de l'âgisme, cependant il n'a jamais été traité comme objet d'une Plénière. Alors pourquoi le faire aujourd'hui ? Car le contexte politique est propice.

#### 4.2 Contexte politique propice

En avril 2025, le Conseil des droits de l'homme de l'ONU a adopté par consensus une [Résolution](#) créant un groupe de travail intergouvernemental chargé d'élaborer et de lui soumettre un projet d'instrument international juridiquement contraignant sur les droits humains des personnes âgées.

Fin septembre 2025, un groupe de 25 cosignataires du PS, Verts et Centre ont déposé une interpellation au Conseil national sur les instruments juridiques suisses pour lutter contre la discrimination liée à l'âge ; en novembre 2025, le Conseil fédéral a répondu à l'interpellation en jugeant qu'il n'était pas nécessaire de créer un instrument supplémentaire (voir [ici](#)). L'article 8 de la [Constitution fédérale](#) interdit la discrimination liée à l'âge, mais il n'existe aucun plan d'action national contre cette forme de discrimination, qui persiste et signe à tout niveau de la société. C'est dans ce contexte que la FARES a lancé la [pétition](#) au niveau national « Protection juridique contre la discrimination liée à l'âge. Pour une société sans discrimination, ouverte à toutes les générations ».

Au niveau cantonal, le Grand Conseil a adopté en mars 2023 [la loi générale sur l'égalité et la lutte contre les discriminations](#). La LED a pour buts la mise en œuvre de l'égalité en droit, la promotion de l'égalité en fait, et la lutte contre les violences et les discriminations directes ou indirectes fondées sur une caractéristique personnelle. De cette loi cadre doivent découler des lois sectorielles pour lutter contre les discriminations liées au genre, à l'origine, aux incapacités et à l'âge. La discrimination liée à l'âge est donc reconnue par la loi, du moins mentionnée dans la loi générale adoptée en 2023. Pourtant, les mécanismes spécifiques restent encore à être déterminés et pendant ce temps de nombreuses personnes continuent à être discriminées en raison de leur âge.

C'est pour cela que l'âgisme est abordé lors de cette Plénière :

- Pour acquérir un langage et une compréhension commune de ce qu'est l'âgisme, avec notre premier invité.
- Pour se nourrir d'une démarche concrète portée par le Conseil consultatif des seniors du canton de Vaud, qui a édité des recommandations détaillées.
- Pour s'inspirer d'une action de sensibilisation et de responsabilisation des médias menée par l'association Stop Suicide sur un tout autre objet mais avec un impact similaire.
- Et finalement, pour en discuter et réfléchir ensemble, en tant que réseau.

---

## 5. QU'EST-CE QUE L'ÂGISME ET POURQUOI S'Y INTÉRESSER

Christian Maggiori, professeur à la Haute école de travail de Fribourg, brosse un portrait général de l'âgisme (voir Annexe 2).

Suite à la présentation, quelques éléments supplémentaires sont précisés dans l'échange avec la salle :

- Il existe une limite ténue, une zone grise, entre ce qui tient de l'éducation individuelle (céder la place dans les transports à une personne âgée) et ce qui tient de l'âgisme (faut-il céder la place sans être traité d'âgiste ?). Il s'agit d'interpréter chaque situation dans son contexte, notamment culture, et dans l'intention de la personne.
- Certaines tranches d'âge sont plus exposées à l'âgisme : les 16-25 ans et les 65+.
- L'âgisme agit rarement seul ; chaque individu se retrouve à l'intersection de plusieurs identités sociales et peut être victime de plusieurs formes de discrimination (sexisme, racisme, homophobie...).
- Il y a un risque d'âgisme dans le concept de « vieillesse réussie » / « vieillissement actif » qui peut tomber dans une forme de jeunisme.

---

## 6. RECOMMANDATIONS POUR LUTTER CONTRE L'ÂGISME

Lauriane Bridel, vice-présidente du Conseil consultatif des seniors du Canton de Vaud, présente les [Recommandations du CoCos pour lutter contre l'âgisme](#) (voir Annexe 3).

Suite à la présentation, quelques éléments supplémentaires sont précisés dans l'échange avec la salle :

- Il n'y a pas de budget de l'Etat dédié clairement à la mise en œuvre des recommandations ; cependant, le plan Vieillir 2030 est inscrit dans le plan de législature et il existe une forte volonté politique de le soutenir. De même, les membres du CoCos ne sont pas rémunérés, mais défrayés à un certain montant pour leur engagement et leurs interventions externes.
- Les recommandations ne prévoient pas d'outil législatif, ce rôle revient au conseil stratégique de la politique vieillesse.

---

## 7. UN TRAITEMENT MÉDIATIQUE RESPONSABLE : L'EXEMPLE DE STOP SUICIDE

Hélène Vaillant, responsable de la communication à Stop Suicide, présente le [support de sensibilisation et de prévention élaboré par l'association à l'intention des médias](#) (voir Annexe 4).

Suite à la présentation, quelques éléments supplémentaires sont précisés dans l'échange avec la salle :

- Le fait de ne pas mentionner le suicide ou les manières de se suicider ne signifie pas que la question est rendue taboue. Il s'agit surtout de se questionner sur le sens de l'information, sur ce qu'il est utile, intéressant, important de transmettre au public. La terminologie est importante car jamais neutre et peut avoir un impact sur le public.
- Le suicide des personnes âgées n'a jamais été thématiqué ou discuté à la Plateforme. Pourtant, selon les statistiques, proportionnellement ce sont les personnes âgées qui se suicident le plus en Suisse : <https://ind.obsan.admin.ch/fr/indicateur/obsan/suicide-et-suicide-assiste>

---

## 8. ÉCHANGE AVEC LA SALLE

Suite à ces trois interventions, la discussion est ouverte avec la salle : est-ce que la Plateforme a un rôle à jouer ou une démarche à entreprendre en tant que réseau pour lutter contre l'âgisme ?

Contrairement à d'autres groupes qui s'organisent pour revendiquer leurs droits (ex : les personnes en situation de handicap, les personnes LGBTQ+, les femmes, etc.), la plupart des personnes âgées ne se reconnaît pas comme telles et comme un groupe de pression sur les enjeux spécifiques du vieillissement et de la vieillesse. Cela a un impact direct sur la manière dont les politiques publiques se construisent, en invisibilisant certains besoins des seniors. Un exemple révélateur est le domaine de la construction et de l'aménagement du territoire qui n'est adapté ni aux jeunes / enfants, ni aux personnes âgées ou à mobilité réduite, alors qu'ils représentent la majorité de la population. Si les seniors ne se reconnaissent pas comme seniors, ils ne peuvent anticiper leurs besoins en termes d'habitat à la vieillesse et de facto ces besoins ne sont pas reconnus.

En construisant des politiques publiques, des projets, des actions, il est important de rester vigilant et de se questionner sur les postures adoptées face aux seniors. Certaines démarches peuvent relever d'une forme latente d'âgisme tout en ayant comme objectif d'œuvrer au bien-être des seniors. Par exemple, certains acteurs communaux se questionnent sur le soubassement âgiste des articles 4 et 5 du [règlement d'application de la LRT-1](#). Il n'existe aucune démarche aussi détaillée pour d'autres publics qui sont tout autant en risque d'isolement social, alors pourquoi le faire (seulement) pour les seniors ?

Par ailleurs, dans la promotion du bien-être dans le vieillissement, il faut être vigilant à ne pas tomber dans la caricature, dans l'extrême opposé (le jeunisme). Pour cela, il est important de **déconstruire les stéréotypes**, les fausses croyances et **travailler sur les contre-stéréotypes**. Il est nécessaire dès lors de **véhiculer des images actuelles et correctes**, qui représentent la complexité et la multiplicité de situations, loin des images préconçues. Par exemple, rappeler systématiquement que la fracture numérique ne

concerne pas que les seniors, mais aussi les jeunes ou les personnes en situation de précarité ; renforcer les **démarches et dialogues intergénérationnels** pour lutter ensemble contre l'âgisme.

Concrètement, il faut continuer à **sensibiliser** le public, les professionnel·les, les médias et les politiques **aux mécanismes de l'âgisme et aux moyens de les contrer**.

---

## 9. CONCLUSION DE DOMINIQUE ROULIN

Dominique Roulin clôt la séance en encourageant le réseau à être attentif aux formes de discrimination liée à l'âge (ex : articles de presse, formulations politiques, démarches, etc.). Le secrétariat va démarrer une réflexion interne sur ces différentes formes, afin d'en identifier les stéréotypes et les déconstruire. Le réseau sera sollicité dans les mois à venir pour participer à la réflexion.

Travailler à la déconstruction des stéréotypes âgistes est aussi une démarche personnelle permanente : en toute situation, il faut poser des questions mais aussi et surtout écouter les réponses.

---

### Calendrier Plateforme 2026

- AG ordinaire : Lundi 27 avril 2026, 14h-17h au CAD
- Plénière 78 : Lundi 22 juin 2026, 14h-17h au CAD
- Speed Meeting 2 : Lundi 21 septembre 2026, 14h-17h au CAD
- Plénière 79 et AG extraordinaire : Lundi 23 novembre 2026, 14h-17h au CAD

**Annexes :** (1) Présentation Plateforme ; (2) Présentation Prof. Christian Maggiori\_HETS-FR ; (3) Présentation Lauriane Bridel\_CoCos ; (4) Présentation Hélène Vaillant\_Stop Suicide.

---

Irina Ionita / 09.03.2026