

Plénière 76

Procès-verbal du 24 novembre 2025 de 14h à 17h au CAD

Présidence et secrétariat général : Aurélie Borghese, Irina A. Ionita, Dominique Roulin.

Membres : AAFI-AFICS (Odette Foudral), ABA-CIR (Sofia Afonso, Christophe Roduit), Agents de Santé (Mélisandre Anderson), Aide aux Français de Suisse (Martina Rawlyer), AOMS (Frances Palen, Jeanne Schmid-Ryan), APAF (Marie-Rose Charvoz), APEGE (Robert Gurny, Robert Pattaroni), Association 360 (Marjorie Horta), Association Trajectoires (Diane Sulliger), Bénévolat Genève (Andréa Quiroga), CSP – Bel âge (Anne Davoli), Conseil des Anciens de Troinex (Janine Berberat, Jean-François Léger), Croix-Rouge genevoise (Sylvie Lamorgèse), EPER (Jessica Francisco, Luljeta Hajzeraj), FAAG (Hans Peter Graf, Cyrus Mechkat), Fegems (Marie Chatelain, Florian Erard), FGCAS (Béatrice Despland), Fondation Appuis Aux Aînés (Jacqueline Cramer, Marina Fasler), FRAGILE Genève (Lara Kaynak-Kuhn), Fondation Résidence Jura la Tour (Sarah Lachat), HAGES (Laurent Beausoleil), insieme-Genève (Christian Frey), La Carte Blanche (Corinne Jolivet), Ligue genevoise contre le rhumatisme (Bertrand Buchs), minds (Andrea Pereira), Pro Senectute Genève (Claude Howald), UPA Université des Cultures de Genève (Ermira Pira), VIVA (Maria Diamantoudi).

Observateurs : BELLEVUE Service social (Edith Kolly), BERNEX Service social et jeunesse (Claudia Loup), CAROUGE Service des affaires sociales (Pierre Orelli), COLLEX-BOSSY Service de la cohésion sociale (Lauriane Mermoud), COLLONGE-BELLERIVE Service social du littoral (Charlotte Ferrer Soler), Comptabilis (Carmen Costoya Reinmann), DSM Secteur promotion de la santé et prévention (Véronique Delley), GENTHOD Service de la cohésion sociale (Nicole Picard Flumet), Hospice général (Pauline Meyer), HUG Service social (Flore Vannier), IMAD (Valérie Spielmann), MEYRIN Pôle seniors (Claire de Burren Massy), ONEX Service social, santé et enfance (Evelyne Grillet), PREGNY-CHAMBÉSY Commission cohésion sociale (Edith Frey), THÔNEX Service de la cohésion sociale (Romana Bodenmüller), TROINEX Coordination sociale (Dominique Schupbach), VILLE DE GENÈVE (Stéphane Birchmeier, Pablo Ferreiro).

Invité·e·s : Quentin Emery (Université de Genève), Jose Antonio Garcia Carrera (H4G), Bertrand Kiefer.

Excusé·e·s : Neil Ankers (Serdaly & Ankers), Jacques Apothélos (Dôme Seniors), Ulrike Armbruster-Elatifi (HETS Genève), Antoine Bazin (IMAD), Delphine Bovey (Terre Commune), Pierre Carron (FLPAI), Sophie Courvoisier (Association Alzheimer Genève & Association genevoise des foyers pour personnes âgées), Janaina de Oliveira (Le Salon de Sylvia), Guillaume Etienne (Commune de Satigny), Juliette Fioretta (Ville de Vernier), David Jenni (Dôme Seniors), Claudia Jimenez (Commune de Chêne-Bougeries), Dominique Kaufeler Bornet (CSI Coopérative de Soins Infirmiers), Anne Krauser (HUG Service social), Yaël Liebkind (La Main Tendue), Catherine Ludwig (HEdS Genève), Natacha Madaule (palliative Genève), Emmanuel Menouret (MyErgo- MyPhysio), Agnès Mollet (Fondation Marcelle Buenzod), Nathalie Monnet (Association Alzheimer Genève), Valentine Pichon (Commune de Satigny), Gaspard Piguët (DCS- SeSPA), Emmanuelle Rouxel (MyErgo- MyPhysio), Carlo Santarelli (Pro Senectute Genève), Karine Salibian Kolly (DCS), Christine Serdaly (Serdaly & Ankers), Véronique Stofer (AVIVO Genève), Christine Tarrit (AVIVO Genève), Anabela Vieira Hug (ABA-CIR), Gyl Vigneron (Uni3 Genève), Jean-Luc Widler (AVIVO Genève).

Ordre du jour

1. Accueil
 2. Adoption PV Plénière 75 du 22 septembre 2025
 3. Informations Plateforme
 4. Communications Membres et Observateurs
- « À la recherche du temps perdu... »
5. Bertrand Kiefer, médecin, théologien et éthicien & Dominique Roulin, présidente de la Plateforme et ex-pasteure : dialogue autour du sens à la retraite
 6. Béatrice Despland, présidente FGCAS & Hans Peter Graf, membre du conseil de fondation FAAG : dialogue autour du sens des actions pour seniors
 7. Échange avec le public
 8. Conclusion Dominique Roulin

1. ACCUEIL

Dominique Roulin, présidente de la Plateforme, accueille l'assemblée et lui souhaite la bienvenue.

2. ADOPTION PV PLÉNIÈRE 75 DU 22 SEPTEMBRE 2025

Le PV est adopté avec remerciements à son auteure.

3. INFORMATIONS PLATEFORME

Voir Annexe 1, slides 2-4.

4. COMMUNICATIONS MEMBRES ET OBSERVATEURS

4.1 FAAG

Les Jeudis de la FAAG proposent des thématiques extrêmement intéressantes et utiles pour les seniors (voir les [archives en ligne](#)). Cependant, la fondation constate que le public concerné se déplace peu, alors que les présentations postées sur le site sont beaucoup plus consultées. Pour ces raisons, la fondation réorganise son programme. Dès 2026, seules deux cycles de conférences auront lieu par année. En contrepartie, les Jeudis de la FAAG sont réorientés hors murs, en organisant des conférences sur mesure pour des publics cibles (ex : dans les communes). Hans Peter Graf encourage le réseau à aller visiter le [site de la FAAG](#) et consulter les documents et présentations en ligne.

4.2 Fondation Appuis Aux Aînés

Marina Fasler, directrice de la Fondation, annonce son départ à la retraite à la fin novembre 2025. La nouvelle directrice de la Fondation est Corinne Wehrli, ancienne responsable du [service Soutien aux proches](#). Marina exprime tout le plaisir qu'elle a eu au fil des ans à participer au réseau de la Plateforme et à le voir se développer. Aujourd'hui jeune senior, elle souhaite prendre du temps pour elle. La

Plateforme la remercie pour son beau travail au sein de la Fondation et au sein du réseau et se réjouit de continuer à collaborer avec elle en tant que retraitée active.

4.3 Agents de Santé

L'association **Agents de Santé** a rejoint la Plateforme au mois d'octobre 2025. Association faisant la promotion de la santé par les pairs a développé récemment un axe pour seniors issues de la migration, intitulé « En forme après 60 ans ». La Plateforme lui souhaite la bienvenue.

5. « À LA RECHERCHE DU SENS PERDU... » DIALOGUE ENTRE DOMINIQUE ROULIN ET BERTRAND KIEFER AUTOUR DU SENS À LA RETRAITE

Dominique Roulin introduit la partie thématique de l'après-midi : pourquoi avoir choisi ce thème et y avoir dédié une Plénière ? Car il est important de prendre le temps de s'arrêter et de se questionner sur le sens : le sens à la retraite, le sens qu'on se donne à soi-même ou à ses actions, le sens qu'on donne aux seniors en tant que seniors, le sens qu'on cherche individuellement ou collectivement, etc.

Pour ce faire, la Plateforme a invité Bertrand Kiefer, médecin, théologien et éthicien, à un dialogue avec Dominique autour du sens à la retraite. Ce dialogue d'environ 45 minutes a été filmé et il est disponible en accès libre : <https://www.youtube.com/watch?v=allykdd4Y18>

À la suite du dialogue, un échange avec la salle a fait surgir quelques réflexions communes :

- Les injonctions performatives faites aux seniors (comment vivre, que faire pour mieux vivre et mieux vieillir, comment mourir en bonne santé, etc.) se retrouvent aussi pour d'autres publics qui sont exclus de la logique de performance : les personnes en situation de handicap, les personnes au chômage, etc.
- Les réflexions et les questions sur le sens sont les mêmes dans le milieu du handicap, notamment le handicap lourd. Ce dont les personnes ont le plus besoin est d'une présence plutôt que d'injonctions, voire des décisions prises à leur place.
- Les décisions politiques prises pendant la pandémie n'ont pas tenu compte de l'avis des personnes âgées ; les confinements et les restrictions imposées aux seniors, pour leur bien, leur ont aussi ôté 1-2 années de vie. Ces années ne se rattrapent pas, et deviennent encore plus précieux lorsqu'on est âgé.
- La dynamique familiale est très importante, que la famille soit biologique ou choisie : la vieillesse et la fin de vie ont un sens profond, car elles rassemblent souvent les générations.
- Ce qui fait jaillir du sens dans l'existence, est de croire qu'il est encore possible de vivre, de choisir, même quand on sait que ce n'est plus possible : se projeter, faire encore des projets, même petits, modestes ou à court terme.

6. « À LA RECHERCHE DU SENS PERDU... » DIALOGUE ENTRE BÉATRICE DESPLAND (FGCAS) ET HANS PETER GRAF (FAAG) AUTOUR DU SENS DES ACTIONS POUR SENIORS

Dans la 2^e partie de l'après-midi thématique, la Plateforme a donné la parole à deux membres du réseau. Deux seniors (hyper)actifs, engagés dans le milieu associatif pour seniors : Béatrice Despland, présidente de la FGCAS, et Hans Peter Graf, membre du conseil de fondation de la FAAG.

Irina Ionita anime l'échange et leur pose à tour de rôle les questions suivantes :

Pourquoi vous engagez-vous dans le monde associatif ? Autrement dit, sur un plan personnel, quel est le sens de votre engagement ?

Pourquoi faire des activités pour les seniors, notamment celles de l'association dans laquelle vous vous engagez aujourd'hui ? Autrement dit, sur un plan plus collectif, quel est le sens de toutes ces actions pour les seniors ?

Les deux invités offrent une vision commune de l'engagement associatif. Cet engagement permet de recevoir en retour au moins autant que ce que l'on offre. Engagés bénévolement avant la retraite, le travail

bénévole au sein d'associations de seniors s'est intensifié après la retraite. Engagement évident ou qui s'est construit au fur et à mesure, le travail pour et avec des seniors permet aussi de se questionner sur sa propre vieillesse et de développer un autre narratif :

- Retrouver une identité
- Être un « porteur d'eau »
- Construire un projet (de vie)
- Appartenir à une collectivité
- Donner, échanger, prendre du plaisir
- Partager un savoir sur la vieillesse
- Apprendre à faire autrement

7. ÉCHANGE AVEC LE PUBLIC

À la suite de ce deuxième échange, Irina Ionita pose les mêmes questions au public présent. Plusieurs réponses sont données par l'assemblée :

- Créer des activités pour seniors : favoriser l'ouverture et les échanges.
- Garder à l'esprit l'évolution du vieillissement : les personnes de 50 ans aujourd'hui ne vivront pas la même expérience de vieillissement que celles de demain. La retraite s'impose à soi, et le déni peut être une réponse au sentiment de vide.
- Reconnaître les bienfaits du bénévolat et des activités qui peuvent jouer un rôle clé à la vieillesse.
- Partager : le partage est essentiel pour renforcer les liens.
- Travailler avec les seniors : une approche, une attitude à développer ou adopter.
- Le bien-être des seniors : les activités proposées ne sont pas perçues comme un devoir, mais comme une source de plaisir.

8. CONCLUSION DE DOMINIQUE ROULIN

Dominique Roulin fait une brève synthèse de l'après-midi : Pourquoi s'engager ? Pour recevoir, pour se rencontrer. La vieillesse inclut plusieurs vies accumulées tout au long de sa vie, mais aussi des portes qui se referment. Elle clôt la Plénière avec une citation :

« Vieillir, c'est un peu comme gravir une montagne : plus on monte, plus c'est dur, mais plus on découvre ».

Calendrier Plateforme 2026

- Plénière 77 : Lundi 9 mars 2026, 14h-17h au CAD
- AG ordinaire : Lundi 27 avril 2026, 14h-17h au CAD
- Plénière 78 : Lundi 22 juin 2026, 14h-17h au CAD
- Speed Meeting 2 : Lundi 21 septembre 2026, 14h-17h au CAD
- Plénière 79 : Lundi 23 novembre 2026, 14h-17h au CAD

Annexe 1 : Présentation Plateforme.