

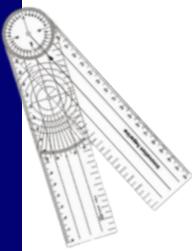


**Pourquoi  
s'orienter vers  
l'ergothérapie ?**

## L'ergothérapie en un mot

- E** Evaluation des activités
- R** Rééducation - Réhabilitation
- G** Gériatrie - Neurologie
- O** Orthopédie - Rhumatologie
- T** Techniques compensatrices
- H** Handicap fonctionnel et sensitif
- E** Education thérapeutique
- R** Remédiation cognitive
- A** Aménagement de l'environnement
- P** Préconisation de moyens auxiliaires
- I** Indépendance - Autonomie
- E** Ergonomie posturale

# Evaluation et Rééducation Réhabilitation des Activités de Vie Quotidienne



- Evaluer et améliorer les capacités fonctionnelles : **motrices** (articulaire, musculaires, préhensions globales et fines, dextérité, coordination bimanuelle...) **sensitives** (superficielles, profondes, proprioception, kinesthésies...), **cognitives** (fonctions exécutives...) et **sensorielles**
- Analyser et améliorer l'autonomie et l'indépendance dans les activités de vie **quotidiennes, domestiques et de loisirs** (toilette, habillage, transferts, déplacements, prise des repas, courses, gestion administratives... )
- **Réadapter les activités** (apprendre à faire différemment avec ses capacités résiduelles, ritualiser et garder des automatismes...) et **mettre en place des stratégies de compensation** (favoriser les repères temporo-spatiaux, faciliter la communication avec ou sans aide technologique, maintenir un sentiment d'utilité...)



## Prévention et Education Thérapeutique

- Prévention des chutes, des TMS, de la sédentarité, de la perte d'autonomie et isolement
- Formation et conseils aux aidants, soignants et accompagnants

## Analyse de l'Ergonomie Posturale

- Evaluation posturale, au lit, au fauteuil roulant, assises du quotidien et au poste de travail
- Diminution des algies posturales et Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Prévention escarres et des attitudes vicieuses
- Recherche et préconisation du matériel adapté a la morphologie et aux capacités

## Adaptation de l'Environnement

- Evaluation de l'environnement
- Mise en place et apprentissage de la gestion des moyens auxiliaires en situation écologique
- Aménagement de l'accessibilité intérieur et extérieur du logement
- Accompagnement dans les démarches de financements (AI, AVS, Régies ...)

## Pour qui ?

→ **Personnes avec des atteintes orthopédiques et rhumatologiques**

Rééducation de la main et du membre supérieur, TMS, cervicalgies, lombalgies ...

→ **Personnes ayant des atteintes neurologiques**

Troubles de la sensibilité, AVC, Parkinson, Sclérose en plaque, Sclérose Latérale Amyotrophique ...

→ **Personnes avec des troubles neurodéveloppementaux adultes**

Paralysies cérébrales, troubles d'attention et d'organisation, trouble du développement intellectuel, trouble du spectre autistique (TSA)...

→ **Personnes en perte d'autonomie**

Diminution de la capacité d'agir dans les activités quotidiennes, difficultés liées au vieillissement ...

## Où retrouver MyErgo ?

### Cabinet - Domicile - EMS

Sur tout le Canton de Genève



**MyPhysio Petit-Saconnex** Avenue Trembley 12 - Les Erables - 1209 Genève

**MyPhysio Lancy** Rte de Chancy 59C - 1213 Petit-Lancy

**MyPhysio Vésenaz** Rte de Thonon 50 - 1222 Vésenaz



**Nous ne prenons pas en soins les enfants**

### Interventions d'un ergothérapeute

Prise en charge par la LAMal  
 Prescription médicale d'ergothérapie  
 → à retrouver sur le site de l'association :

<https://ergotherapie.ch/fr/ordonnance/>



**Contactez nous!**

 [www.my-physio.ch](http://www.my-physio.ch)

 [secretariat@my-physio.ch](mailto:secretariat@my-physio.ch)

 **022 870 02 02**

