

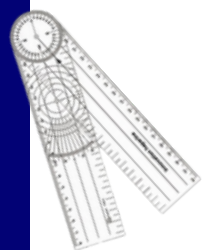


**Pourquoi
s'orienter vers
l'ergothérapie ?**

L'ergothérapie en un mot

- E** Evaluation des activités
- R** Rééducation - Réhabilitation
- G** Gériatrie - Neurologie
- O** Orthopédie - Rhumatologie
- T** Techniques compensatrices
- H** Handicap fonctionnel et sensitif
- E** Education thérapeutique
- R** Remédiation cognitive
- A** Aménagement de l'environnement
- P** Préconisation de moyens auxiliaires
- I** Indépendance - Autonomie
- E** Ergonomie posturale





Evaluation et Rééducation Réhabilitation des Activités de Vie Quotidienne

- Evaluer et améliorer les capacités fonctionnelles : **motrices** (articulaire, musculaires, préhensions globales et fines, dextérité, coordination bimanuelle...) **sensitives** (superficielles, profondes, proprioception, kinesthésies...), **cognitives** (fonctions exécutives...) et **sensorielles**
- Analyser et améliorer l'autonomie et l'indépendance dans les activités de vie **quotidiennes, domestiques et de loisirs** (toilette, habillage, transferts, déplacements, prise des repas, courses, gestion administratives...)
- **Réadapter les activités** (apprendre à faire différemment avec ses capacités résiduelles, ritualiser et garder des automatismes...) et **mettre en place des stratégies de compensation** (favoriser les repères temporo-spatiaux, faciliter la communication avec ou sans aide technologique, maintenir un sentiment d'utilité...)



L'AUTONOMIE
EN PRIORITE

Prévention et Education Thérapeutique

- Prévention des chutes, des TMS, de la sédentarité, de la perte d'autonomie et isolement
- Formation et conseils aux aidants, soignants et accompagnants

Analyse de l'Ergonomie Posturale

- Evaluation posturale, au lit, au fauteuil roulant, assises du quotidien et au poste de travail
- Diminution des algies posturales et Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Prévention escarres et des attitudes vicieuses
- Recherche et préconisation du matériel adapté à la morphologie et aux capacités

Adaptation de l'Environnement

- Evaluation de l'environnement
- Mise en place et apprentissage de la gestion des moyens auxiliaires en situation écologique
- Aménagement de l'accessibilité intérieur et extérieur du logement
- Accompagnement dans les démarches de financements (AI, AVS, Régies ...)

Pour qui ?

→ Personnes avec des atteintes orthopédiques et rhumatologiques

Rééducation de la main et du membre supérieur, TMS, cervicalgies, lombalgies ...

→ Personnes ayant des atteintes neurologiques

Troubles de la sensibilité, AVC, Parkinson, Sclérose en plaque, Sclérose Latérale Amyotrophique ...

→ Personnes avec des troubles neurodéveloppementaux adultes

Paralysies cérébrales, troubles d'attention et d'organisation, trouble du développement intellectuel, trouble du spectre autistique (TSA)...

→ Personnes en perte d'autonomie

Diminution de la capacité d'agir dans les activités quotidiennes, difficultés liées au vieillissement ...



Nous ne prenons pas en soins les enfants

Interventions d'un ergothérapeute

Prise en charge par la LAMal
Prescription médicale d'ergothérapie
→ à retrouver sur le site de l'association :

<https://ergotherapie.ch/fr/ordonnance/>

Où retrouver MyErgo ?

Cabinet - Domicile - EMS

Sur tout le Canton de Genève



MyPhysio Petit-Saconnex Avenue Trembley 12 - Les Erables - 1209 Genève

MyPhysio Lancy Rte de Chancy 59C - 1213 Petit-Lancy

MyPhysio Vésenaz Rte de Thonon 50 - 1222 Vésenaz



Contactez nous!



www.my-physio.ch



secretariat@my-physio.ch



022 870 02 02