

Soirée Conférence

Violence en couple chez les senior-es

Pistes pour agir

Béatrice Cortellini

Directrice d'AVEC

Psychologue, psychothérapeute FSP

Certifiée en aide aux victimes FSP

bc@avvec.ch



AVEC
46 rue de Montchoisy
1207 Genève

Identifier la violence en couple...

Il est important d'augmenter la détection des violences, car cela permet notamment :

- d'ouvrir un espace d'écoute pour les personnes concernées qui sont souvent soulagées de pouvoir en parler
- de venir en aide pour qu'une prise en charge optimale puisse être proposée aux personnes victimes
- d'enrayer l'escalade de la violence au sein du couple pour que les impacts délétères sur la santé soient réduits au maximum

... pour agir

Rompre l'isolement

Créer des conditions propices aux échanges

Renforcer la relation de confiance

Respecter les besoins et le rythme

Donner de l'information générale

Offrir des messages clairs de soutien

Identifier des actes de violence

Orienter

Accompagner dans des démarches

Donner accès à un soutien spécialisé

Quelle action serait la plus pertinente?

Un modèle de compréhension, l'évaluation du stade de changement

Le modèle transthéorique de changement

(Prochaska et Di Clemente, 1983)

5 stades de changement sont définis qui permettent de comprendre les niveaux de prise de conscience, de motivation et d'engagement de la personne victime. Pour chaque stade, il y a des actions spécifiques.

1. la précontemplation
2. la contemplation
3. la préparation à l'action
4. l'action
5. le maintien de l'action

Dépister la violence en couple

Quel que soit le stade de changement dans lequel se trouve la personne victime de violence, **le dépliant d'information** réalisé dans le cadre de la campagne de dépistage peut être un outil pertinent et utile.

Il permet :

- d'informer la personne sur ce qu'est la violence
(précontemplation)
- de soutenir la réflexion et de nommer les situations vécues
(contemplation)
- de favoriser la préparation d'une expérimentation
- promouvoir la recherche de ressources
- renforcer la stabilité et la confiance
(préparation/action/maintien de l'action)

Dépister la violence en couple

Le dépliant AVEC présente le WAST comme un outil d'évaluation depuis 2022.

Point de départ:

- En France, un Grenelle contre les violences conjugales s'est tenu en 2019.
- Il a conclu à une nécessité de mieux repérer les victimes et de les orienter vers une prise en charge adaptée à leurs besoins.
- Aucun outil valide de dépistage des violences conjugales utilisable en pratique courante n'existait alors en français.

C'est ainsi que le questionnaire Woman Abuse Screening Tool (WAST), qui est canadien, a été traduit et validé scientifiquement en français.

Auto-dépistage de la violence en couple

Le WAST est

- facile d'emploi, court
- sélectionné parce qu'il possède de bonnes propriétés psychométriques tout en explorant l'ensemble des types de violence
- validé à ce jour, uniquement par des femmes. Toutefois, nous sommes d'avis que la passation de ce test peut être utile à toute personne intéressée à évaluer son couple.

Il représente un outil rapide d'utilisation à destination de tous les professionnels de la santé.

LE WAST

1. En général, comment décririez-vous votre relation avec votre conjoint ?
 - A Très tendue
 - B Assez tendue
 - C Sans tension
2. Comment vous et votre conjoint arrivez-vous à résoudre vos disputes ?
 - A Très difficilement
 - B Assez difficilement
 - C Sans difficulté
3. Les disputes avec votre conjoint font-elles que vous vous sentez rabaissée ou que vous vous sentez dévalorisée ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais
4. Les disputes avec votre conjoint se terminent-elles par le fait d'être frappée, de recevoir des coups de pieds ou d'être poussée (bousculée) ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais

5. Vous êtes-vous déjà senti effrayée par ce que votre conjoint dit ou fait ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais
6. Votre conjoint vous a-t-il déjà maltraitée physiquement ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais
7. Votre conjoint vous a-t-il déjà maltraitée psychologiquement ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais
8. Votre conjoint vous a-t-il déjà maltraitée sexuellement ?
 - A Souvent
 - B Parfois
 - C Jamais

Constats à AVVEC

Près de 1000 personnes victimes ont bénéficié de prestations en 2024

Les plus de 65 ans représentent environ 4 % de la population qui consulte

Défi commun

Sortir de l'invisibilité la violence en couple chez les senior.es

AVVEC tient à

- collaborer avec les institutions du réseau genevois
- renforcer les liens avec les structures spécialisées dans le soutien aux senior.es
- développer des actions conjointes de dépistage et de prévention

Conclusion

Ensemble, institutions, professionnel.les et citoyen.nes, nous pouvons

- nommer, comprendre et reconnaître la violence au sein du couple
- donner accès à l'information et aux ressources
- apporter le soutien nécessaire aux senior.es

pour que personne ne reste seul dans ces situations de violence.

Pour toute question ou demande, contactez-nous à

info@avvec.ch