

Afterwork

mardi 25 mars
2025

PRO
SENECTUTE
Fondation pour les seniors



Invitation à la conférence La marche, sésame de l'autonomie

Rester autonome dans ses activités est une grande source de motivation pour se maintenir en forme. Or, même pour les plus appliqués des participants aux cours de sport, il est indispensable de bouger au quotidien.

Le sésame, pour la santé et le bien-être, est de rejoindre ses activités à pied.

Moniteurs.trices de sport des adultes et aménagistes s'engagent, chacun.e, pour favoriser l'autonomie des plus âgés. Comment peuvent-ils, ensemble, amplifier leur impact ?

La conférence abordera plusieurs actions concrètes à mettre en œuvre sans attendre et se clôturera par un apéritif de réseautage.

mardi 25 mars 2025

17h00 - 18h15

suivi d'un apéritif

CAD

Route de la Chapelle 22
Grand-Lancy

Accès TPG : Lancy-Bachet ou Préventorium

Curriculum vitae de l'intervenante

Jenny Leuba est géographe, passionnée par la marche et les comportements dans l'espace urbain. Cheffe de projet depuis 2013 à l'association Mobilité piétonne Suisse, elle mène des projets dans toute la Suisse pour répondre à de multiples enjeux : cohésion sociale, activité physique, mobilité durable, économie, climat.

Elle accompagne les communes dans l'amélioration des aménagements piétons, comme les bancs, intervient dans les formations des professionnels de la santé et de l'urbain, et anime des ateliers de sensibilisation pour le public. Elle analyse aussi les pratiques de la marche et les usages de l'espace public dans le cadre de son activité indépendante, *WunschLinie*. Jenny Leuba est membre du conseil scientifique de la fondation Modus qui promeut la mobilité durable à Genève.

Inscription

Nous vous remercions d'annoncer votre participation d'ici au **15 mars 2025**

sur ce lien > **POUR S'INSCRIRE**
par téléphone: 022 345 06 77

Joël Goldstein
Directeur général

Pierre Thétaz
Directeur domaine Activités