

PLENIERE 67

Procès-verbal de la séance du 26 juin 2023 de 14h – 17h au CAD

Membres : ABA-CIR (Catherine Péchère), APEGE (Robert Pattaroni), ATE Mobilité Senior (Sarah Widmer), AVIVO (Arnaud Detourbet, Véronique Stofer), Centre social protestant – Bel âge (Anne Davoli), Croix-Rouge genevoise (Sylvie Mansiet), diabète-geneve (Kevin Brady), Entrelacs (Lydia Müller), EPER Âge et migration (Jessica Francisco, Luljeta Hajzeraj), FAAG (Hans Peter Graf, Cyrus Mechkat), FGCAS (Peter Blanchard, Estelle Gitta), Fondation Appuis Aux Aînés (Florence Koessler), Fondation Marcelle Buenzod (Anne Davoli), Fondation RPSA (Luigi Corrado), Greycells (Alejandro Bonilla Garcia, Esther Guluma), insieme-Genève (Christian Frey), La Carte Blanche (Corinne Jolivet), Les Rendez-vous des 55+ Thônex (Marie-Claude Grassioulet, Walter Zoss), Ligue genevoise contre le rhumatisme (Bertrand Buchs), OrTra santé-social (Dominique Roulin), Pro Senectute Genève (Chrystel Cairo, Chloé Croci Fombella, Marianne Dutschler, Claudio Testori, Pierre Thétaz, Corinne Wehrli), Uni3 (Philippe Dinkel, Gyl Vigneron), VIVA (Maria Diamantoudi, Anne-Claude Juillerat Van der Linden).

Observateurs : 1h par m2 (Sabine Estier), Activités seniors – Hospice Général (Yves Perrot), Bernex – Service social et jeunesse (Claudia Loup), Carouge – Service des affaires sociales (Pierre Orelli), Collonge-Bellerive – Service social du littoral (Anne Bernhard), Genthod - Service social aînés (Nicole Picard Flumet), HETS (Ulrike Armbruster-Elatifi), HUG Service social (Christine Tarrit), imad (Antoine Bazin, Alessandra Canuto, Isabelle Isch-Thuler), Onex – Pôle Seniors (Evelyne Grillet), Thônex – Service de la cohésion sociale (Romana Bondemüller), Vernier – Service de la cohésion sociale (Veronica Neglia, Elodie Blaser), Versoix – Service de la cohésion sociale (Valerina Ramosaj), Ville de Genève – Service social (Stéphane Birchmeier).

Invité·e·s : Anik de Ribaupierre (experte externe), Nina de Vevey (minds), Véronique Delley (Secteur prévention et promotion de la santé, DSM), José Antonio Garcia Carrera (HAU), Marie Israël (Santépsy), Edith Kolly (Bellevue – Service social), Marie Torres (minds).

Secrétariat général : Aurélie Borghese, Irina Ionita.

Excusé·e·s : Laurent Beausoleil (HAGES), Janine Berberat (FRKB), Patrick Brisset (Fondation Marcelle Buenzod), Marie-Rose Charvoz (APAF), Florence Chenaux (Fondation RADIX), Sophie Courvoisier (Association Alzheimer Genève, Association genevoise des foyers pour personnes âgées), Jacqueline Cramer (Le Jardin d'Hedwig), Anne-Sophie Dejace (Unions Chrétiennes de Genève), Catherine Déprés (ABA-CIR), Claude Dupanloup (Association Longue Vie), Florian Erard (FEGEMS), Marina Fasler (Fondation Appuis Aux Aînés), Christophe Fortis (Police cantonale de proximité), Odette Foudral (AAFI-AFICS), Robert Gurny (APEGE), Claudia Jimenez (Chêne-Bougeries – Service des affaires sociales), Anne Krauser (HUG Service social), Albana Krasniqi (UPA), Yanik Marguerat (OrTra santé-social Genève), Lauriane Martin (Lancy – Service des affaires sociales), Cécile Meier (Plan-les-Quates – Service de l'action sociale et de la jeunesse), Véronique Petoud (DCS), Andréa Quiroga (Genève Bénévolat), Martina Rawyler (Aide aux Français de Suisse), Denis Schmitt (RPSA).

Ordre du Jour

1. Accueil
2. Adoption du PV 65 du 28 novembre 2022
3. Informations PLATEFORME
4. Communications Membres et Observateurs

Rester en bonne santé mentale avec l'avancée en âge

5. Introduction : pourquoi une Plénière PLATEFORME sur ce sujet ?
Irina Ionita, PLATEFORME
6. Promouvoir la santé mentale à Genève
Marie Torres & Nina de Vevey, association minds
Pause
7. Rester en bonne santé mentale avec l'avancée en âge : présentation et exercice pratique
Marie Israël, SantéPsy & Anne-Claude Juillerat Van der Linden, VIVA
8. Conclusion
Dominique Roulin, PLATEFORME

1. Accueil

Dominique Roulin, présidente de la PLATEFORME, accueille l'assemblée et ouvre la séance.

2. Adoption du PV 67 du 28 novembre 2022

Le PV est adopté avec remerciements à son auteure.

3. Informations de la PLATEFORME

Voir Annexe 1 – Slides 2 et 3.

4. Communications Membres et Observateurs

ATE Mobilité Senior

L'ATE Association transports et environnement a un vélo-triporteur (ou rickshaw) qui permet de balader des personnes âgées et de leur faire (re)vivre les sensations du vélo. L'association prête ce vélo aux EMS genevois qui souhaiteraient l'essayer. Toutes les infos se trouvent sous : <https://mobilitesenior.ch/triporteur/>.

L'ATE réfléchit à la mise sur pied d'une association « à vélo sans âge » dans le canton de Genève. De telles associations sont déjà présentes en Suisse alémanique ([Radeln ohne Alter](#)) mais très peu développées en Romandie. Il s'agit d'offrir des balades en vélo-triporteur à des seniors, grâce à un réseau de bénévoles prêt-es à pédaler. Si des Membres / Observateurs de la PLATEFORME souhaitent communiquer leur intérêt pour une telle initiative (en tant que bénéficiaire ou bénévole potentiel), ils peuvent contacter : sarah.widmer@ate.ch.

Secteur de prévention et promotion de la santé (SMC)

Le SPSS organise la Journée PSP 2023, rencontre annuelle des acteurs genevois de la promotion de la santé et de la prévention, le 21 septembre 2023 à l'hôtel Ramada.

Greycells

L'association Greycells organise le 6e Dialogue intergénérationnel sur la thématique « Les droits des personnes âgées sont des droits humains : Des normes internationales et de la reconnaissance de l'impact positif des aînés ».

dans le développement, aux politiques locales pour l'égalité et le respect ». La rencontre se tiendra début décembre 2023, au Palais Eynard. Plus d'informations seront disponibles à l'automne.

FGCAS

La Fédé, qui regroupe 34 clubs d'aînés sur tout le canton de Genève, a élu lors de sa dernière AG un nouveau président, Peter Blanchard. Dès à présent, il sera délégué à la PLATEFORME en compagnie d'Estelle Gitta, membre du comité FGCAS et responsable de la communication. La PLATEFORME leur souhaite la bienvenue dans le réseau et se réjouit de renforcer les liens avec le comité de la FGCAS.

Pro Senectute Genève

Pro Senectute accueille une nouvelle collaboratrice, Chrystel Cairo, travailleuse sociale qui rejoint le Domaine Activités et plus précisément le secteur formation, information, culture et rencontres. La PLATEFORME lui souhaite la bienvenue dans le réseau.

imad

Antoine Bazin présente Alessandra Canuto, en charge de la Direction santé communautaire et habitat. La PLATEFORME lui souhaite la bienvenue dans le réseau.

Rester en bonne santé mentale avec l'avancée en âge

5. Introduction : pourquoi une Plénière PLATEFORME sur ce sujet ? (Irina Ionita, PLATEFORME)

Pourquoi une Plénière de la PLATEFORME sur la santé mentale ? Voilà une question rhétorique, face à l'importance de la thématique. Si la PLATEFORME organise pour la première fois une Plénière en prenant la santé mentale comme objet central, cette thématique traverse en réalité l'ensemble de nos réflexions et des préoccupations du réseau :

- L'isolement social
- Les enjeux de l'habitat et de l'accessibilité
- Les proches aidant-e-s
- L'âgisme, la discrimination, l'exclusion
- La migration
- La précarité, la vulnérabilité
- La fin de vie
- Le changement climatique...

La pandémie récente a propulsé la question de la santé mentale sur le devant de la scène, elle a aidé d'une certaine manière à normaliser et à déstigmatiser un tant soit peu le dialogue autour de la santé mentale. Cependant, beaucoup reste à faire, notamment dans la pratique quotidienne et dans la posture en tant qu'actrices et acteurs travaillant avec un public senior.

Aujourd'hui, la PLATEFORME souhaite proposer d'ouvrir ce dialogue dans notre réseau, en proposant quelques outils et stratégies pour promouvoir la santé mentale, ainsi qu'un petit exercice pratique autour de la santé mentale des seniors.

6. Promouvoir la santé mentale à Genève (Marie Torres & Nina de Vevey, association minds)

Voir Annexe 2.

Échange avec la salle

Intervention auprès de personnes en souffrance

Question : Est-ce que le travail de minds se situe uniquement en amont, ou aussi en aval : à savoir, est-ce qu'elle intervient ou vient en aide à des personnes en souffrance psychique ?

Réponse : L'association minds organise des ateliers de sensibilisation et d'introduction sur la santé mentale, mais n'intervient pas directement dans l'accompagnement ou le soin. Elle renvoie vers les acteurs et les structures pertinentes.

Prochain dossier minds sur les étapes charnières de la vie (Annexe 2, slides 22-24)

Il est relevé par l'assemblée que le prochain dossier minds se focalise sur trois étapes de la vie :

- (i) Le cap de la quarantaine
- (ii) La ménopause
- (iii) Le passage à la retraite

Il s'agit en effet d'étapes importantes ; cependant, la période de la retraite englobe plusieurs étapes différentes et charnières de la vie : le moment de la retraite, le cap 80+, la grande vieillesse, etc.

Participation des seniors

Question : Dans quelle mesure est-ce que les seniors sont présents et participent à ces études et démarches sur la promotion de la santé mentale ? Le réseau de la PLATEFORME et les seniors se tiennent à disposition et souhaitent être impliqués activement dans les thématiques qui les concernent.

Réponse : Dans ses dossiers, l'association minds va à la rencontre de la population genevoise ; elle implique et donne la parole aux différents publics-cibles dans l'ensemble de leurs activités (dossiers, talks, podcasts, etc.). Elle prend note de l'intérêt et la volonté du réseau d'être partie prenante et de donner la voix aux premiers et premières concerné·e·s.

7. Rester en bonne santé mentale avec l'avancée en âge : présentation et exercice pratique (Marie Israël, Santépsy & Anne-Claude Juillerat Van der Linden, VIVA)

Voir Annexe 3.

Suite à la présentation, les intervenantes proposent un exercice pratique à l'assemblée, dans le but de permettre la réflexion, l'échange et la possibilité à chacun·e de s'exprimer librement. Les participant·e·s échangent en petits groupes de 4-5 personnes autour de la question :

Comment faire évoluer nos pratiques qu'elles soient professionnelles ou associatives pour promouvoir la santé mentale des seniors et la réappropriation de soi, ainsi que notre propre santé mentale ?

Brefs retours en Plénière

Les participant·e·s partagent quelques réflexions et suggestions :

- Organisation mondiale de la santé : [santé mentale](#)
- [Collège de Rétablissement](#) : offre de formations brèves portant sur le bien-être, la résilience et le rétablissement en santé mentale.
- Travaux de la FAAG autour du bien-être psychique : www.faag-ge.ch/post/comment-prendre-soin-de-son-bien-etre-psychique-avec-des-actions-concrètes
- Reconnaître les pertes et les accueillir ;
- Rejoindre l'autre là où il se trouve : l'écouter avant de proposer des solutions ;
- Rappeler la responsabilité sociétale et politique d'offrir des structures, des lieux et des activités attrayantes, et d'accompagner les personnes vers ses lieux ;
- Travailler sur la prévention ;

- Chaque structure, chaque acteur du réseau peut participer par ses activités à prévenir, à promouvoir, sans pour autant être des experts de la santé mentale. Il s'agit d'une complémentarité entre les structures spécialisées et les autres acteurs du réseau qui peuvent aussi avoir un rôle de courroie de transmission.

8. **Conclusion** (Dominique Roulin, PLATEFORME)

La présidente clôt la séance en faisant une brève synthèse orale de l'après-midi, en rappelant les idées-clés :

- ➔ Prévenir et promouvoir la santé mentale, pas uniquement la soigner.
- ➔ Prendre soin de soi
- ➔ Rester partie prenante, rester acteur / actrice de son histoire tout au long de sa vie.

Elle remercie les intervenantes pour leurs présentations et leur précieux apport et invite l'assemblée à se mettre en contact avec elles pour toute autre question ou réflexion liée à la santé mentale. La séance est levée.

Calendrier 2023

- **LU 25 sept. 14-17h : Plénière 68** (CAD)
- **Lu 20 nov. 14h-17h : Plénière 69 & AG extraordinaire – vote budget 2024** (CAD)

Annexes : (1) Présentation PLATEFORME ; (2) Présentation association minds ; (3) Présentation Santépsy et VIVA.

IAI / 26.06.2023