De : Hans Peter Graf [graf-junod@bluewin.ch] à PLATEFORME [info@plateformeaines.ch]
Envoyés : mercredi, 30 septembre 2020 à 11:25 et 3 octobre 2020 à 12:12
Plénière60_Aînés+COVID-Recommandations_ComplémentsHPG.

Voici encore comme promis à l'issue de la Plénière 60 "*Aînés dans la société à la lumière COVID*" les recommandations que j'aurais voulu avancer à la lumière de la discussion :

1. *"Rien sur nous sans nous !"* [Christian Frey dixit] : *n'infantilisons pas les personnes âgées, laissons leur la responsabilité sur les risques qu'ils sont prêts à prendre aussi longtemps qu'ils n'y exposent pas les autres*

2. *Remplacer le terme délétère de distanciation sociale par distanciation spatiale en respectant les consignes barrière*

3. *Remplacer les consignes "Pas sortir / Limiter les contacts sociaux » par "En sortant et lors des contacts sociaux respecter les consigne barrière"*

Et voici les **recommandations** formulées le 30.9.2020 dans la remarquable présentation ***"Le confinement et les mesures barrières pour les personnes atteintes d'Alzheimer: quels enseignements en tirer"*** à la Conférence on-line *JOURNEE INTERNATIONALE DE LA PERSONNE ÂGÉE 2020 LES SENIORS: PERDANTS OU GAGNANTS DU COVID-19 ?* du Gérontopôle fribourgeois par **Marianna Gawrysiak**, gérontopsychologue-psychothérapeute FSP, RFSM – Centre de soins hospitaliers / 1633 Marsens Psychologue-conseil de la Section FR d'Alzheimer Suisse?", dias 12-16 :

Quels enseignements retirer de cette pandémie ?

1. Remarques générales

Lutter contre l'âgisme et le démentisme :
- *meilleure connaissance du vieillissement et de la maladie d'Alzheimer,*
- *vers une société dementiafriendly – une société « Alzheimer-compatible ».*

En cas de deuxième vague :
- *ne pas fonder les recommandations officielles uniquement sur l'avis médical,*
- *tenir compte de l'avis des personnes âgées et des proches aidants,*
- *tenir compte de l'avis des soignants et des gérontologues,*
- *se fonder sur un principe éthique : « La recherche d'une protection de la vie ne doit pas se faire au détriment de la qualité de vie et de la protection de la personnalité. »*

2. Mesures concrètes pour faciliter la communication

- *utiliser des masques transparents (communication, malentendants),*
- *éviter les pictogrammes incompréhensibles et envahissants,*
- *utiliser un langage clair et compréhensible :*

- COVID 19 : non !	*Virus : oui !*
- Distanciation sociale : non !	*Distance physique : oui !*
- Gestes barrières : non !	*Mesures de protection : oui !*
- Démence : non !	*Maladie d'Alzheimer : oui !*
- Cluster : non !	*Foyer d'infection : oui !*

3. Mesures concrètes pour intervenir efficacement : Plan B

Plan d'urgence en cas d'absence du proche aidant :
- *qui sont les remplaçants du proche aidant ?*
- *quels sont les besoins de soins et d'assistance du malade ?*
- *quel réseau d'aide a déjà été mis sur pied ?*
- *quelles informations médicales sont à connaître (médicaments, médecins…) ?*
- *quelles sont les dispositions existantes (directives anticipées, plan de traitement, testament…) ?*

En cas de difficulté pour le port du masque : carte Alzheimer

Mes conclusions

Face à une prochaine pandémie et à de nouvelles mesures de confinement :
- *évitons toute généralisation abusive !*
- *cherchons à connaître la part des décès dus au COVID et celle des décès provoqués par le confinement !*
- *n'oublions pas la Hotline Alzheimer et le service AlzAmi ! (qui ont fonctionné pendant le confinement)*
- *attendons-nous à un après-coup de la pandémie :*
- *aggravation de l'état des malades,*
- *hospitalisations et placements en urgence.*
- *soutenons mieux les protagonistes : malades, proches et soignants : par le renforcement des équipes soignantes des EMS : infirmier clinicien, gérontopsychologue*